



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

**دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپیست و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی**

نام درس: فیزیوتراپی در بیماری‌های ارتوپدی ۲ تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری پیشنهاد: بیماری‌های ارتوپدی  
زمان برگزاری کلاس: روز یکشنبه ساعت: ۱۲ - ۱۰ مکان برگزاری: ساختمان ابن سینا  
تعداد دانشجویان: ۲۵ مسئول درس: علی امیری مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): علی امیری سهیل منصور  
سوهانی

**شرح دوره: (لطفا شرح دهید)**

با توجه به اینکه درس فیزیوتراپی در بیماری‌های ارتوپدی، بخش بالینی ارزیابی و درمان بیماران مراجعه کننده به فیزیوتراپی را تشکیل میدهد، شناخت ارزیابی و طراحی درمان و درمان این بیماریها، برای دانشجویان فیزیوتراپی ضروری است. لذا دانشجو در این درس با بیماری عضلانی اسکلتی آشنا شده و قادر است آنها را ارزیابی نموده و طرح درمان را برنامه ریزی کرده ( موارد کاربرد و عدم کاربرد را مشخص کرده ) و با مشخص کردن اهداف درمانی به درمان بیماران بپردازد.

**هدف کلی: (لطفا شرح دهید)**

در این درس دانشجویان با ارزیابی، طراحی درمان و درمان بیماری‌های عضلانی اسکلتی اندام تحتانی آشنا شده و قادر خواهند بود روشهای مختلف درمانی را اجرا نمایند.

**اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)**

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

**اهداف بینابینی این درس:** آشنایی با ارزیابی و درمان بیماری‌های ناحیه کمر و لگن و زانو (کمر درد حاد کمر درد مکانیکی کمر درد مزمن مشکلات لگن درد کشکی رانی ضایعات تروماتیک زانو)

**اهداف اختصاصی:**

- دانشجو باید بتواند بیمار مبتلا به کمر درد حاد را ارزیابی و درمان نماید.
- دانشجو باید بتواند بیمار مبتلا به کمر درد حاد مکانیکی را ارزیابی و درمان نماید.
- دانشجو باید بتواند بیمار مبتلا به کمر درد ناشی از محدودیت و بی ثباتی سگمنتال را ارزیابی و درمان نماید.
- دانشجو باید بتواند بیمار مبتلا به کمر درد مزمن را ارزیابی و درمان نماید.
- دانشجو باید بتواند بیمار مبتلا به مشکلات لگن (درد و دیسفانکشن) را ارزیابی و درمان نماید.
- دانشجو باید بتواند بدون در نظر گرفتن مشکل زانو آن را ارزیابی و درمان نماید.
- دانشجو باید بتواند بیمار مبتلا به درد پاتلوفمورال (درد قدام زانو) را ارزیابی و درمان نماید.
- دانشجو باید بتواند بیمار مبتلا به تروماتیک زانو (ضایعات لیگامانی پارگیهای مینیسک) را ارزیابی و درمان نماید.



### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- پرسش و پاسخ
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

دانشجو موظف است با حضور مرتب و فعال در کلاس‌ها مطالب مطرح شده را آموخته و توانایی کاربرد مطالب را کسب نماید.

### وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۳۰ درصد نمره
- آزمون پایان ترم ۶۰ درصد نمره
- انجام تکالیف ----- درصد نمره
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
- شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

### نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح-غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

-منابع انگلیسی:

✓ چاپی

- ۱/ Kessler and hurtling Management of common musculoskeletal disorders
- ۲/ Clinical orthopedic rehabilitation brotzman
- ۳/ Rehabilitations in postsurgical conditions
- ۴/ others

منابع فارسی:

✓ چاپی

فیزیوتراپی در ضایعات شایع عضلانی اسکلتی دکتر احمدی دکتر یاسین

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی و آموزشی  
طرح دوره (Course Plan)

**جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس**

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	ارزیابی و درمان کمر درد حاد	علی امیری
۲	ارزیابی و درمان کمر درد حاد مکانیکی	علی امیری
۳	ارزیابی و درمان کمر درد ناشی از محدودیت و بی ثباتی سگمنتال	علی امیری
۴	ارزیابی و درمان کمر درد مزمن	علی امیری
۵	ارزیابی و درمان کمر درد حاد	علی امیری
۶	ارزیابی و درمان مشکلات لگن (درد و دیسفانکشن)	علی امیری
۷	ارزیابی و درمان کلی زانو بدون در نظر گرفتن مشکل بیمار	علی امیری
۸	ارزیابی و درمان درد قدام زانو	علی امیری
۹	ارزیابی و درمان مشکلات تروماتیک زانو (ضایعات لیگامانی)	علی امیری
۱۰	ارزیابی و درمان مشکلات تروماتیکزانو (پارگی مینیسک)	علی امیری
۱۱	ارزیابی و درمان مشکلات متفرقه زانو	علی امیری
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		